



مرکز تحقیقات گیاهان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 006

خانواده گیاه : **Amaranthaceae**

Scientific name : *Chenopodium quinoa*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده داروسازی



گیاه کینوا با نام علمی *Chenopodium quinoa* Willd. یک غله کاذب متعلق به خانواده Amaranthaceae در طول دو دهه گذشته توجه روزافزونی را به خود جلب کرده است. این گیاه علاوه بر اینکه یک غذای کامل است، به عنوان یک غذای عملکردی در نظر گرفته می شود و مصرف آن خطر بیماری هایی مانند دیابت، بیماری های قلبی-عروقی، چاقی، بیماری های نورودژنراتیو و سرطان ها را کاهش می دهد. برخی اثرات مفید عصاره های کینوا (دانه ها و برگ ها) به فعالیت های آنتی اکسیدانی آن نسبت داده می شود که ناشی از ترکیبات فنولی، ویتامین ها، پلی ساکاریدها و حتی مواد معدنی موجود در آن است. برخی مطالعات نشان دادند که قدرت آنتی اکسیدانی عصاره های کینوا دارای اثرات هم افزایی با ویژگی های ضدسرطانی آن است. وارپته های مختلف *Chenopodium quinoa* فعالیت های آنتی اکسیدانی متفاوتی را نشان دادند که ممکن است نتیجه ژنوتیپ های متمایز، عوامل محیطی و روش های سنجش فعالیت آنتی اکسیدانی مختلف باشد. در این مقاله مروری ترکیبات مختلف گیاه کینوا که دارای خاصیت آنتی - اکسیدانی هستند، مورد بررسی قرار می گیرند (۱، ۲).

تهیه کننده: سارا اکبری	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تاریخ اجرا:
سمت:	سمت:	سمت:	تاریخ بازنگری:
تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	شماره صفحه: ۱ از ۲



مرکز تحقیقات لیان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 006

خانواده گیاه : **Amaranthaceae**

Scientific name : *Chenopodium quinoa*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده داروسازی

۱. Bastidas E, Roura R, Rizzolo D, Massanés T, Gomis R. Quinoa (*Chenopodium quinoa* Willd), from nutritional value to potential health benefits: an integrative review. *Journal of Nutrition & Food Sciences*, 2016, vol 6, num 3. 2016.
۲. Lale E. An alternative food and medicinal crop: Quinoa (*Chenopodium quinoa* L.). FULL TEXT PROCEEDINGS BOOK. 2017:39.

تاریخ اجرا:	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تهیه کننده: سارا اکبری
تاریخ بازنگری:	سمت:	سمت:	سمت:
شماره صفحه: ۲ از ۱	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء: